

CAMPIONATI VALDOSTANI INVERNALI LANCI

ASSOLUTI E GIOVANILI

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali entro il 12 febbraio.

FASE REGIONALE

- 1° prova regionale è valida come Campionato Regionale e individuale 29 gennaio a Torino
- 2° prova regionale, 5 febbraio a Novara

Orari e dettagli di ogni singola manifestazione saranno reperibili sul sito Fidal Piemonte

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Norme di partecipazione Prove regionali

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del loro club e della Federazione estera
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti piemontesi, i migliori 8 valdostani più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi

Al primo classificato/a di ogni gara verrà assegnata la maglia di campione regionale; saranno premiati con medaglie i primi tre classificati

CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,750)

MARTELLLO (kg.6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;
- 3) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti piemontesi, i migliori 8 valdostani più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi

Al primo classificato/a di ogni gara verrà assegnata la maglia di campione regionale; saranno premiati con medaglie i primi tre classificati

CAMPIONATO VALDOSTANO LANCI INVERNALI MASTERS

La prova si disputerà a Novara il 12 febbraio

Orari e dettagli di ogni singola manifestazione saranno reperibili sul sito Fidal Piemonte

Programma Tecnico

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: (martello-disco-giavellotto- martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

Premi

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Valdostani di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati di ogni singola gara del programma

Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2023

CAMPIONATO VALDOSTANO PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE

La prova si disputerà a Novara il 19 Marzo

Orari e dettagli di ogni singola manifestazione saranno reperibili sul sito Fidal Piemonte

Programma Tecnico

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

Premi

Verranno proclamati Campioni Valdostani di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti col punteggio più alto.

Saranno premiati i primi 3 classificati

Tasse gara:

€ 15,00 ad atleta (Pie/VdA) e € 25,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale.